

ALTERNATIVNÍ CESTY KE ZDRAVÍ

Ve spolupráci s časopisem Meduňka (založila Ilona Manolevská s přáteli). Časopis Meduňka spolupracuje se špičkovými odborníky, s nimiž se každý měsíc můžete setkat při přednáškách zaměřených na udržení zdraví.

7. 1. JAK PŘEŽÍT VE ZDRAVÍ DOBU JEDOVOU

Autorka řady populárně naučných bestsellerů uvede informace o levných a zdravých potravinách, o jídle jako léku v prevenci rakoviny a některých dalších civilizačních chorob. I tato přednáška přinese mnohé nové a netradiční pohledy na lidské zdraví.

Přednáší **prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.**

4. 2. MEDITACE JAKO LÉK

Meditace je cesta k duši, zdraví, štěstí a prosperitě. Co je meditace, proč se nám nechce meditovat, jak začít a jak si vybrat tu správnou meditaci? Kundalíní jóga je zdrojem velmi účinných meditací s rychlými a cílenými účinky. Pojďte si povídat, ponořit se do meditace a vyzkoušet její sílu.

Přednáší **Dita Lyner**

4. 3. PARTNERSKÉ VZTAHY Z POHLEDU ASTROPSYCHOLOGIE

Zdravé a nezdravé vzorce v partnerských vztazích z pohledu psychologické astrologie a jungovské psychologie. Stín, anima a animus a jejich projevy ve vztazích. Součástí přednášky jsou příklady z praxe.

Přednáší **Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.**



Přednášky se konají od 17 hod. v malém sále
Městské knihovny v Praze, Mariánské nám. 1, Praha 1

Vstupné 40 Kč